

Specijalna bolnica SVETI VID je jedinstvena ustanova na ovim prostorima, u kojoj se sprovode specijalni programi za rešavanje problema makule (žute mrlje): primena fotodinamske terapije (PDT) i intravitrealne primene lekova, kojima se blokira dalja neovaskularizacija, odnosno zaustavlja napredovanje bolesti (anti-VEGF), potom klasični laserski tretman nekih oboljenja makule, kao i jedinstvena makularna hirurgija za bolesti na površini žute mrlje, makularni paker i rupa u makuli.

## Faktori rizika za senilnu degeneraciju makule (ARMD)

Rizik nastanka senilne makularne degeneracije značajno raste sa godinama života. Ne može se isključiti ni genetska predispozicija. Deca roditelja sa ARMD svakako imaju povećan rizik ranijeg oboljevanja. Opasnost predstavlja takozvani oksidativni stres i oslobađanje slobodnih radikala, što ostavlja prostor za razmišljanje da antioksidansi mogu da imaju značajnu ulogu - svakako ne u izlečenju, ali u prevenciji progresivnog toka oboljenja kod predisponiranih osoba, kao i onih sa faktorima rizika.

## Makula ili žuta mrlja

Specijalni deo mrežnjače, zadužen za centralni vid i razlikovanje detalja je MAKULA ili žuta mrlja. Ona obiluje fotoreceptorima – ćelijama koje primaju vizuelnu draž i prenose je nervnim elementima. Gust raspored receptora u makuli omogućava oštrinu vida, zapažanje detalja i raspoznavanje likova, čitanje, pisanje, prepoznavanje boja...

Oštećenja u makuli dovode do promena vezanih za centralni vid, a manifestuju se sledećim simptomima: slabijom kontrastnom osetljivošću, otežanim čitanjem u uslovima slabije osvetljenosti, pojavom zamucenja centralnog vida (koje ne može da se izoštri ni uz pomoć naočara), krivljenjem slike, pojavom tamne mrlje -fiksirane u centru vidnog polja...

## Degeneracija makule (MD)

Degeneracija žute mrlje je jedan od gorućih problema u oftalmologiji modernog doba. Javlja se u više oblika, ali je najčešća forma vezana za populaciju koja stari, pa nosi naziv senilna makularna degeneracija (ARMD). Propadanje žute mrlje viđa se i u urođenim degenerativnim progresivnim oboljenjima (juvenilna makularna degeneracija), kod visoke kratkovidosti, u nekim sistemskim i infektivnim oboljenjima.

## Otkriti prve promene

Mada zahvata oba oka, ovo oštećenje obično nije istovremeno podjednako zastupljeno, pa se «boljim» okom kompenzuje pad vida. Stoga pacijent i ne primeti na vreme prve promene. Sa daljim napredovanjem makularne degeneracije, vidna oštrina sve više pada, do gubitka sposobnosti čitanja.

