

KOREKCIJA PREZBIOPIJE PODMLADITE VID

Refraktivna hirurgija - postupci korekcije dioptrije laserom i implantacijom intraokularnih sočiva, više od decenije se obavlja kod nas, zahvaljujući Specijalnoj bolnici SVETI VID. Ova vodeća oftalmološka ustanova je uvela savremenu oftalmologiju na naše prostore i postavila smernice daljeg razvoja ove grane medicine.



Moć lasera

Laserske korekcije su oslobodile zavisnosti od kontaktnog sočiva i naočara mnoge mlade ljude, pružajući im nov kvalitet života i mogućnost slobode u okviru profesionalnog opredeljenja. Ovo je izvanredna metoda za korekciju kratkovidosti (miopija) - dioptrija do minus 13.0, uključujući i astigmatizam, dalekovidosti (hiperopija) - do oko plus 5.0 do 6.0, kao i za manje, umerene vrednosti astigmatizma.

Bolji kvalitet vida

No, laserom se ne rešava problem prezbiopne korekcije. Naime, laser neće moći da zameni naočare za čitanje kod ljudi određenih godina (otprilike preko 40) - kada se prirodno gubi akomodacija, prilagođavanje jačine prelomne moći očnog sočiva zavisno od blizine posmatranog objekta. Međutim, savremeno doba postavlja visoke zahteve. Želja za kvalitetom vida u periodu kada su životni potencijali na vrhuncu, a oko «stari» - postaje normalna ljudska potreba i zahtev. Srećom, oftalmologija je pronašla rešenje za prezbiopiju: ukidanjem zavisnosti od dvostruke korekcije - na daljinu i na blizinu.

Šta je, u stvari, prezbiopija?

Može se, jednostavno, nazvati dalekovidnošću za blizinu - koja nastaje sa godinama, kao rezultat fizioloških promena u akomodativnom mehanizmu oka, kojim se fokus podešava za objekte na različitim distancama. Kada sa godinama (rane i srednje četrdesete) očno sočivo postane tromije u promeni svog oblika (akomodacija) u odgovoru na akciju cilijarnog mišića (glatki mišić unutar očne jabučice), pri posmatranju predmeta na različitim distancama, i kada više ne mogu da se jasno fokusiraju bliski objekti (vide se mutno) - naočare za blizinu postaju neminovnost. To je prezbiopija.

Međutim, ovaj problem može da se reši, što ljudima pruža mogućnost mnogo kvalitetnijeg života. Multifokalna implantibilna intraokularna sočiva omogućavaju korekciju vida na više distanci (više fokusa) - blizu, daleko, i na srednjoj udaljenosti

(pseudoakomodacija).

U Specijalnoj bolnici SVETI VID se primenjuje najsavremenija varijanta mulatifokalnih implantata, sa ugrađenim filterom protiv UV zračenja i plavog dela svetlosnog spektra (UV-blue-blocker) - specijalnog, asferičnog dizajna, što pruža kvalitet više vidnoj funkciji, vrlo blisko biološkom očnom sočivu. Ne radi se o imitiranju pravog akomodativnog akta, već o postizanju funkcionog efekta akomodacije.

Kako se to postiže?

Postiže se kroz hirurški postupak zamene prirodnog, biološkog sočiva, uz pomoć akvalize (aqualase), ili fakoemulzifikacijom, onda kada sočivo izgubi funkciju akomodacije. Radi se u lokalnoj anesteziji, kroz mali rez do dva milimetra, u trajanju od samo pet minuta. Akvaliza predstavlja «nežno ispiranje» očnog sočiva, primenom posebne tečnosti. Kroz isti rez se implantira savitljiv, multifokalni implant, koji se na mestu prethodnog, biološkog sočiva «nežno otvori». Nema traume, nema šavova, minimalni rez se odmah zatvori. Pacijent ne ostaje u bolnici, oči su zatvorene samo do sutradan. Potom sledi brz povratak svakodnevnim životnim aktivnostima.

Operacija katarakte (fakoemulzifikacija)

Kod ljudi sa kataraktom, akomodacije nema. Jer, biološko sočivo je zamučeno, pa vid «pada». Operaciju katarakte ultrazvukom (fakoemulzifikacija) treba shvatiti kao neraskidivi deo refraktivne hirurgije. Naročito kada se ponudi implant koji će da reši refraktivnu grešku, odnosno dioptriju koja je postojala i pre nastanka katarakte (Ozyl, mikro-torzioni phaco, jeste vrhunac u razvoju fakoemulzifikacije). Specijalna bolnica SVETI VID već nekoliko godina neguje ovaj savremeni, najnapredniji model u operacijama katarakte, sa individualnim pristupom - što zahteva vrhunska savremena oftalmologija. Oдавde kreću smernice za dalji razvoj ove grane medicine.

Primena multifokalnih intraokularnih sočiva

Ova sočiva se primenjuju u svim slučajevima kada postoji potreba za dvostrukom korekcijom - naočare za blizinu i daljinu, ili ukoliko kod osoba koje već nose multifokalne naočare postoji evidentan nekomfor u životu. Neprekidne aktivnosti menjanja naočara ili teškoće u adaptaciji i položaju glave pri nošenju multifokalnih naočara - stalna su žalba ogromnog broja ljudi. Multifokalni implant se nalazi u oku - na mestu prirodnog očnog sočiva i omogućava slobodu u kretanju i životu. Ne zahteva prilagođavanje, a u oku ostaje stalno.

Kod dece starije od četiri-pet godina, kada postoji katarakta, i to obostrano, uz nešto razvijenu funkciju vida - fakoemulzifikacija sa implantacijom ovih očnih sočiva pruža šansu za bolji razvoj vidne funkcije i kasnije komforno pohađanje nastave, što je ranijim hirurškim pristupom jednim delom bilo onemogućeno. Ova deca se, inače, upisuju u «redovnu» školu.

Na svetskom nivou

Specijalna bolnica SVETI VID je u svetu poznata po kvalitetu hirurgije, kao i po savremenom pristupu, pa u ovoj ustanovi rešenje svojih problema nalazi i veliki broj ljudi iz inostranstva. Osim toga, ovaj referentni centar je pružio kvalitetnu edukativnu podršku i velikom broju inostranih oftalmologa, koji su ovde imali priliku da vide savremene hirurške pristupe u implantativnoj hirurgiji. Pored korekcije dioptrije, implantativna hirurgija u Specijalnoj bolnici SVETI VID ima i elemenata rekonstruktivne, sa sekundarnom implantacijom dioptrijskih intraokularnih implantata, uz istovremeno pokrivanje defekata na dužici (u slučajevima trauma oka ili nekih neadekvatno sprovedenih hirurških postupaka).